

Ingyenes Életviteli előadás gyermekeknek

Ebben az évben is folytatódik Magyarország ingyenes egészségvédelmi és életviteli előadása a Területi Gyermekjóléti Központ és a Heim Pál Gyermekkórház Jószolgálati Nagykövete szervezésében.

Mostani rohanó világunkban egyre több gyermek elhanyagolja saját egészségét, fejlődését, világnézetét. Az előadásunk 7 témakörből választható. Az előadó elmeséli játékosan, tesztekkel, kérdésekkel az alapvető tudást olyan témakörökről, ami előtt sokszor érthetetlenül állnak a mai gyerekek. Minden előadáson minden gyerek ajándékot kap. Általában fogkefe, fogkrém, kislabda, matrica vagy játék. Egy előadás, egy témában 45 perc. Az előadó fejlődési és teljesítmény modellek mentén tárja fel, értelmezi az gyerekek legtöbbször átélt problémáit. Fejleszt, hatékonyabbá tesz, picit gyógyít is.

1. Megtanulni, tanulni Típek elsajátítása, amittől könnyebben tanulhatsz és meg is szerethetsz tanulni. Érdeklődési kör erősítése, bővítése. Saját célok kitűzése és elérése. Mit csináljak az életben? Mik érdekelhetnek majd? Karrier tanácsadás és önismereti alapok.

2. Érzelmi & Verbális intelligencia Más emberek érzéseit értelmezzük, érzékeljük és kezelni tudjuk. Hiszen emberekkel fogunk kommunikálni éltünk végéig. Hogyan legyünk empátikusak és toleránsabbak. Motiváció és mások határainak, véleményének tisztelete. Mikor, mit mondjunk, hogyan és meddig?

3. Mentális & Fizikális egészség Egészséges ételek, fogmosás, higiénia, tisztálkodási alapszabályok és sport. Legális és illegális drogok alapismerete. Mozgás látás -hallás -beszéd - értelmi fogyatékosok megértése.

4. Egészséges szexuális etika Randizás és a romantikus kapcsolatok. Hogyan lépünk kapcsolatba? Hogy hívjam el randizni? Mit csináljak a randin? Hogyan mondjam el, hogy tetszik? Mikor vagyok rá készen? Mikortól vagyunk együtt? Illetve a gyermeknevelés és a házasság fontossága, megismerése már gyermekkorban.

5. Alapvető pénzügyi ismeretek, Politikai alaptudás Adó, áfa, csekkek. Bérleti díj, Víz, villany, gáz és közös költség fizetése. Bankok működése, alapérdekeltsége. Befektetés, takarékoskodás. Főbb pártok, Jobboldal és baloldal, liberális vagy konzervatív, mit csinál a miniszterelnök. Milyen rangok vannak. Szavazás és lehetőségek átbeszélése pártatlanul.

6. Fizikai, verbális és nonverbális bántalmazás (Bullying illetve az Online bántalmazás Az iskolai bántalmazások mindenhol jelen vannak valamilyen formában. Talán legtöbbször észre sem vesszük. Humorosan szánt, ám nem odaillő megjegyzéseket tesznek egymásra a diákok, ami nem tesz jót és maradandó nyomot hagyhat.

7. Szabad összesített! Választható óra A gyerek csoportok függvényében ezen az órán szavazással eldöntjük, melyik témakör érdekli a csapatot. (Nagykedvenc)

Jelenleg a fővárosban tevékenykedünk, de szívesen ellátogatunk vidéki iskolákba is. Trénerjeink sokrétű tapasztalattal rendelkeznek. Ápolók, gyógypedagógus asszisztensek, család segítő munkatársak és tánc oktatók is.

Az időpontokat telefonon egyeztetjük és általában egy hetet maradunk az iskolában, akár a folyósón vagy egy teremben. A gyerekeket osztályfőnöki óráról vagy összevonva is lehet hozni. Egy hét alatt, egy osztály akár két témakörben is kaphat előadást. A program teljesen ingyenes az iskolák, középiskolák számára.

Információ: Gabal Awad Jack – Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat Jószolgálati Nagykövete

Telefon: +36 70 225 4262 E-mail: jackhivatalos@gmail.com